

CT / MR Institut Kapfenberg

Vorbereitung zur virtuellen Colonoskopie

TERMIN am umUhr.

Sehr geehrte/r Frau/Herr

Sie haben einen Termin für ein Dickdarm-CT. Es ist sehr wichtig, daß Ihr **Dickdarm bei der Untersuchung vollständig entleert** ist. Aus diesem Grund bitten wir Sie, die folgende **Vorbereitung zwei Tage** vor dem Untersuchungstermin gewissenhaft durchzuführen:

1.Tag: Wenig Ballaststoffe im Essen (kein Obst und Gemüse, wenig Teigwaren und Fleisch), viel trinken (Tee, Fruchtsäfte, Milch, ...)
leichtes Abführmittel: z.B. **1 Dulcolax®**

2.Tag: Keine Ballaststoffe, d.h. nur mehr flüssige Nahrung (klare Suppen, Joghurt)
1 X-Prep® zwischen 12 und 14 Uhr
viel trinken (2-3 l) z.B.: Fruchtsäfte, Tee, Mineralwasser ...

Alternative: Statt X-Prep kann man auch **4 l Mannit-Lösung** (wird in der Apotheke hergestellt) trinken.

Rezepte für X-Prep® oder Mannit-Lösung werden von uns oder vom Hausarzt ausgestellt.

Am Tag der Untersuchung ist ein **leichtes Frühstück erlaubt!**

Reinigungseinläufe sind bei dieser Vorbereitung nicht nötig und am Tag der Untersuchung wegen Beeinträchtigung der Bildqualität nicht erwünscht.

Achtung: Falls Sie wegen **Herzschwäche** oder Bluthochdruck nur eingeschränkt Flüssigkeit zu sich nehmen dürfen, sprechen Sie zuerst mit Ihrem Hausarzt!

Nehmen Sie Ihre Medikamente wie gewohnt ein!

Diabetiker müssen allerdings ihre Insulindosis der verminderten Nahrungsaufnahme anpassen bzw. die Einnahme der zuckersenkenden Medikamente verringern oder aussetzen!

Sollten Sie weitere Fragen haben, zögern Sie nicht, uns zu fragen!

Dr.Hausegger / Dr.Streitmayer / Dr.Kammerhuber / Dr.Reiter